



PETITS/ES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Verdures	Verdures	Verdures	Verdures Llegum	Verdures Arròs
Pollastre	Vedella	Gall d'indi	Xai o Ou	Conill o Peix
B: Fruita variada	B: Fruita variada	B: Fruita variada	B: Fruita variada	B: Fruita variada

Tots els àpats els podem complementar amb la llet que vosaltres portareu per al vostre infant

Les verdures de cada dia són variades, de temporada: mongeta tendre, pastanaga, porro, ceba, carbassa, carbassó, bròquil, patata, moniato...

Arròs, ou, llegums i peix, quan vosaltres indiqueu

Tots els àpats poden ser: triturats, xafats o a troçets